



プラリバ・おひさまっこルームの利用にあたってのおねがい

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30~8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00~6:00です。

※12:00~1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。

- ◎3階体育館の利用は、平日は10:00~11:40、1:20~2:20（※水曜日は午前中のみ）
土日は11:00~11:40、2:00~3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

12月1日(月)、及び12月24日(水)~1月7日(水)は、11:00~11:40/2:00~3:00となります。

12月20日(土)はプログラムのため、終日使用できません。

12月23日(火)、1月8日(木)は午前中のみご利用いただけます。

- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

- ◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

- ◎バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用して下さい。

- ◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館してください。

✿ おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

✿ 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっこルーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。

✿ おひさまっこルーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近でお願いします。

✿ 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。

✿ お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

✿ 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

✿ おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。

お知らせ

《年末・年始の施設開放について》

12月29日(月)・30日(火)は1階図書ラウンジのみを開放します。【両日9:00~5:00】
また、12月31日(水)~1月3日(土)は休館日となります。

おひさまっこ通信 2025年12月号

発行：港区立港南子ども中高生プラザ（愛称：プラリバ） 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平洋ビルサービス共同事業体が指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中！→ <https://www.plaliba.com/>



プログラム紹介

プラッとサロン

先着

日時：12月2日(火)、12日(金)10:30～11:00

場所：2日→ベイクレストタワー 12日→パークホームズ品川

対象：該当マンション在住の乳幼児親子 定員：10組(先着)

※パークホームズ品川の回に限り、近隣マンションの方も参加できます

申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が伺い、訪問型児童館(プラッとサロン)を開催しています♪

わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

おもちゃの病院

先着

日時：12月12日(金)10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。



1家庭1つまでの預かりとなります。

※12月1日(月)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症防止対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。

お悩み相談会

日時：12月13日(土)10:30～11:40

場所：1階 おひさまっこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

手形や制作を用意しています！

テーマに沿ってお話ししましょう♪

参加お待ちしております😊



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 子育てあんしんプロジェクト

日時：12月25日(木)9:45～2:30

場所：1階 おひさまっこルーム

子育てるお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまっこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

先着

保護者フットサル

日時：12月6日(土)11:30～1:00

場所：3階 体育館

対象：0歳～18歳までの子さんを持つ保護者



定員：12名(先着)

申込：11月22日(土)9:30～

申込方法：受付又は電話、当日参加も可能です。

普段の運動が足りないと感じている保護者の方や気軽に運動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしています。
フットサル未経験でも大丈夫です。

先着

12月家族ヨガ

日時：12月12日(金) ①10:30～11:00

②11:15～11:45

19日(金) ①10:30～11:00

②11:15～11:45



場所：2階 ダンススタジオ

申込：11月29日(土)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師、全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

パパプログラム 「クリスタルツリー作り」

日時：12月13日(土)11:20～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～年長までの子さんとお父さん

定員：なし



申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入

幼児クッキング

※プログラムの名称を変更しました。

抽選

日時：12月14日(日)11:00～12:30

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者

定員：10組(抽選) 参加費：110円

申込期間：11月10日(月)9:30～11月22日(土)6:00

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出。

抽選結果発表：11月28日(金)

※当選した方は12月5日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ) ※詳しくはポスターをご覧ください。



わんちゃんとあそぼう！

抽選

プラリバに特別な訓練を受けた犬がやってくるよ♪

日程：12月16日(火)



時間：①2:30～3:15 ②4:00～4:45

場所：協働スペース 2階多目的室

対象：①3歳以上の幼児とその保護者 10組 ②小学生 20名

申込：12月1日(月)9:30～11日(木)6:00 抽選発表：12月12日(金)

～ホリデースペシャル～

先着

ちびっこのみんな！ミニミニサンタになりきって、サンタさんを手伝って！！

日時：12月20日(土)10:30～11:30

場所：3階 体育館

対象：4歳～6歳の就学前のお子さんとその保護者

定員：30組(先着)

申込：11月16日(日)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出



音楽あそび

抽選

日時：初回 1月15日(木) ※全6回の活動です。

①10:15～10:45 ②10:50～11:20 ③11:25～11:55

場所：3階 集会室 定員：各回20組(抽選)

対象：0歳～4歳児のお子さんと保護者

申込期間：12月13日(土)9:30～12月27日(土)6:00

抽選発表：1月7日(水)

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

※電話での申込はできません。

※日程等、詳しくはポスター・チラシを見てください。

講師：後藤 千綾子先生



プラッと広場

日時：12月15日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園



(雨天・高温の場合は変更となります。)

当日館にお問い合わせください。)

プラリバの職員とたかま保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターをご覧ください。

先着

プラリバ田園 「まつぼっくりツリー」

日時：12月19日(金)3:30～4:00

場所：1階 休養室



(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～

定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入

抽選

バランスボール

日時：初回 1月6日(火)1:15～2:00 (全6回)

場所：2階 ダンススタジオ



対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3ヶ月かつ、首がすわっている子～就学前までの赤ちゃん)

定員：10組(抽選)

申込期間：12月6日(土)9:30～12月20日(土)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：12月24日(水)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

もってけ市



日時：1月24日(土) 9:30～3:00

場所：2階 創作室

持ち込み期間：12月1日(月)9:30～1月17日(土)8:00

持ち込み方法：1階受付にて受け取り。

サイズアウトした子ども服、使わなくなった、おもちゃなどお家に眠っていませんか？

今回は、子ども服に加えてマタニティ用品や、子どものおもちゃなども募集しています！



※詳しくは、ポスター・チラシを見てください。