

お知らせ

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。

◎3階体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※9月1日(月)は小学校が短縮授業のため、体育館は午前中のみ利用できます。

※9月20日(土)は港南和楽公園でプラリバまつりを行うため、プラリバ館内は図書ラウンジ
のみ開放します。おひさまっこルーム及び体育館は終日利用できません。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

○バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。

徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

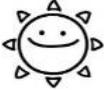
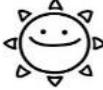
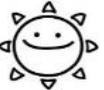
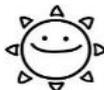
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。



おひさまっこ通信 2025年9月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|--|---|--|---|--|--|
|  | 1  | 2 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス【集】 11:15~12:00 ☆キッズリズムダンス前期 【ダンスタ】 3:30~4:30 | 3 トランポリン 【体】 10:00~11:40 | 4 こっこクラス 【集】 ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 | 5 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 家族ヨガ 【スタ】 10:30~11:00 11:15~11:45 | 6 | |
|  | 8 ばわふるきっず 【館庭】 2:30~3:15 | 9 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 ☆キッズリズムダンス前期 【ダンスタ】 3:30~4:30 | 10 トランポリン 【体】 10:00~11:40 | 11 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25 | 12 おもちゃの病院 【創】 10:00~3:00 | 13 アスレチック【体】 9:30~12:00 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45~11:30 プラリバシアター 【集】 2:00~4:00 | |
| 14 パパプログラム 【創】 11:20~12:00 | 15 休館日 | 16 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス【集】 11:15~12:00 バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00 ☆キッズリズムダンス前期 【ダンスタ】 3:30~4:30 | 17 トランポリン 【体】 10:00~11:40 | 18 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 こっこクラス 【集・屋上】 ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 プラリバ田園 【館庭】 3:30~4:00 | 19 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 家族ヨガ 【スタ】 10:30~11:00 11:15~11:45 | 20 プラリバまつり 12:30~4:30 ※詳しくは裏面を ご覧ください。 ※プラリバ館内は 1階図書ラウン ジのみ開放しま す。 | |
|  | 22 ばわふるきっず 【創】 2:30~3:15 | 23 休館日 | 24 トランポリン 【体】 10:00~11:40 | 25 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45~2:30 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25 | 26 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 | 27  | |
| 28 家族ヨガ 【スタ】 11:15~11:45 お悩み相談会 【おひ】 1:30~2:30 | 29 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25 プラッ&広場 【港南緑水公園】 10:30~11:30 | 30 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00 | 1F【おひ】…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) 【館庭】…おひさまっこルーム横 2F【創】…創作室 【スタ】…ダンススタジオ 3F【体】…体育館 【屋上】…集会室横 【集】…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ※☆マークのプログラムは、申し込みを終了しています。 | | | | |

おひさまっこルームの
通常利用は 1:00~です。

おひさまっこルームの
通常利用は 1:00~です。

おひさまっこルームの
通常利用は 3:30~です。



プログラム紹介



9月 家族ヨガ

先着

日時：9月5日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
9月19日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
9月28日(日) ①11:15~11:45

申込：8月23日(土)9:30~

10月 家族ヨガ

日時：10月3日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
10月17日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45

申込：9月21日(日)9:30~

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児から小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん

定員：①②各8組(先着) ③5組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

おもちゃの病院

先着

日時：9月12日(金)10:00~3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※9月1日(月)から先着順に受付を開始します。引き受けの
数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症防止対策のため、口を含むおもちゃやぬいぐるみの
修理は行いません。

プラリバシアター

日時：9月13日(土)2:00~4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子~

定員：なし

申込方法：当日5分前から集会室で受付

大スクリーンで映画が観られます！

※詳しくはポスターを見てください。



第3期 音楽あそび

抽選

日時：初回 10月9日(木) ※全6回の活動です。

①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室

定員：各回20組(抽選)

対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

申込期間：9月13日(土)9:30~9月27日(土)6:00

抽選発表：10月1日(水)

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

講師：後藤 千綾子先生

※電話での申込はできません。

※日程等、詳しくはポスター・チラシを見てください。

パパプログラム 「フェイクスイーツづくり」

日時：9月14日(日)11:20~12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：9月13日(土)9:45~11:30 / 25日(木)9:45~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は13日(土)1:00~、25日(木)3:30~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

第2期 お母さんのためのバランスボール

抽選

日時：初回 9月16日(火)1:15~2:00 (全6回)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がすわっている子~就学前までのお子さん)

定員：10組(抽選)

申込期間：8月9日(土)9:30~8月30日(土)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：9月3日(水)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。





プラリバまつり 2025

日時：9月20日(土) 12:30~4:30

場所：港南和楽公園(雨天時：プラリバ館内)

対象：0歳~高校3年生とその保護者



前売りチケットについて

購入期間 8月16日(土)9:30~ ※売り切れ次第終了
金額 2歳以上~未就学児...100円
小学生以上(大人)...200円
※2歳未満のおさんは、保護者が小学生以上用の
チケットを購入しご使用ください。

購入方法 プラリバ1階受付にて名簿に記入し購入
※詳しくはHPと館入口に掲示してあるプラリバまつり特集号を
見てください。

※おまつり当日、プラリバ館内は1階ラウンジのみ開放いたします。

有料コーナー

(前売りチケットか当日チケットの購入が必要です)
ポップコーン、わたあめ、かき氷、ジュース、やきとり、
豚汁、フランクフルト、チョコバナナ、やきそば

無料コーナー

ゲームコーナー、工作コーナー、ステージ、
リサイクルコーナー

プラリバ田園

先着

「自然ビンゴ」

日時：9月18日(木)3:30~4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~

定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入



プラツと広場

先着

日時：9月29日(月)10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天・高温の場合は変更となります。

当日館にお問い合わせください。)

プラリバの職員と保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。

保護者フットサル

先着

日時：10月4日(土)11:30~1:00

場所：3階 体育館

対象：0歳~18歳までの子を持つ保護者

定員：12名(先着)

申込：9月21日(日)9:30~

申込方法：受付又は電話、当日参加も可

普段の運動が足りてないと感じている保護者の方や気軽に
運動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしております。

フットサル未経験でも大丈夫です!



後期 キッズリズムダンス

抽選

音楽に合わせて楽しく体を動かそう!

ダンスの先生が来て教えてくれるので、はじめてでも大丈夫☆

12月のホリデースペシャルに向けて練習しましょう♪

練習日時：毎週火曜日 3:30~4:30 初回 10月21日(火)

場所：2階 ダンススタジオ

定員：10名(抽選)

対象：3歳~未就学児

申込期間：9月21日(日)9:30~10月12日(日)6:00

抽選発表：10月15日(水)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

講師：梶原 彩花 先生

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

幼児クッキング

抽選

日時：10月26日(日)11:00~12:30

対象：申し込み時点で3歳~未就学児とその保護者

申込期間：9月22日(月)9:30~10月6日(月)6:00

抽選結果発表：10月10日(金)~

※当選した方は10月17日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ)

※詳しくはポスターをご覧ください。

場所：2階 第2学童クラブ室

参加費：110円 定員：10組(抽選)

申込方法：受付に申し込み用紙を記入して提出

