

お知らせ

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。

ご了承ください。

◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)

土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※7月22日(火)からは夏休み期間中のため、平日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※7月5日(土)、12日(土)は午前中の体育館は閉室になります。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

○バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。

徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

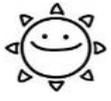
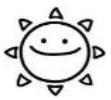
○おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。

発行：港区立港南子ども中高生プラザ(愛称：プラリバ) 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中! → <https://www.plaliba.com/>





日	月	火	水	木	金	土
8月中はおひさまっこルームに ボールプールが登場！ ぜひ遊びに来てください★ 屋上プールは8月を予定しています。 詳細はおひさまっこ通信8月号を ご確認ください。		1 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール1期 [スタ] 1:15~2:00	2 	3 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15	4 あひるクラス 10:15~11:00 [おひ] たまごサロン [おひ] 10:15~11:00	5  体育館は、午前中閉室 です。
6 ☆ちびっこ クッキング [第2学童] 11:00~12:30	7 プラットと広場 [港南緑水公園] ※雨天・高温時は 変更します。 10:30~11:30	8 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール1期 [スタ] 1:15~2:00 キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:30	9 トランポリン [体] 10:00~11:40 7月10日(木)まで 2次募集受付中です！	10 音楽遊び [集] ①10:15/②10:50③11:25 1家庭1つまで おもちゃを修理します。 7/1(火)~受付開始 先着10組	11 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00	12 お悩み相談会 [おひ] 10:00~11:40 体育館は、午前中閉室 です。
13 パパプログラム [創] 11:20~12:00	14 ばわふるきっず [館庭] 2:30~3:15 プラットサロン	15 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール1期 [スタ] 1:15~2:00 キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:30	16 トランポリン [体] 10:00~11:40	17 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15	18 おひさまっこ清掃 [おひ] 10:00~12:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	19 アスレチック [体] 10:00~11:40 おひさまっこルームは 午前中閉室です。
20 保護者 フットサル [体] 11:30~1:00	21 休館日	22 キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:30	23 たまごサロン [おひ] 10:15~11:00 打ち水大作戦 [港南和楽公園] 4:00~4:30	24 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30	25 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	26 スポーツチャンバラ [ダンスタ] 11:00~11:40
27 プラリバシアター [集] 2:00~4:00	28 	29 キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:30	30 	31  おひさまっこルームの 通常利用は3:30~です。	1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼 児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンス スタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びで ず。☆マークのプログラムは申し込み を終了しています。	



プログラム紹介



忘れ物展示会

日にち：7月1日(火)～7月27日(日)

場所：1階 受付前

プラリバの落とし物・忘れ物を展示します。

※期限内に引き取りがなかったものはこちらで処分いたします。



プラっと広場

日時：7月7日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園

(雨天・高温の場合は変更となります。)

当日館にお問い合わせください。)

プラリバの職員と保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。



おもちゃの病院

日時：7月11日(金)10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※7月1日(火)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。
※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



先着

家族ヨガ7月

日時：7月11日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

25日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②8組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

申込：6月29日(日)9:30～



先着

家族ヨガ8月

日時：8月1日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

22日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②8組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

申込：7月19日(土)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

講師：大島 延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

お悩み相談会

日時：7月12日(土)10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

テーマに沿ってお話ししましょう！手形や制作も用意しています♪
参加お待ちしております😊



プラリバシアター

日時：7月27日(日)2:00～4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子～

定員：なし

申込方法：当日、5分前から集会室で受付

大スクリーンで映画が観れます！

※詳しくはポスターを見てください。



パパプログラム

「オイルモーションづくり」

日時：7月13日(日)11:20～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日1階受付にて名簿に記入



先着

プラッとサロン

日時：7月14日(月)10:30~11:00
 場所：パークホームズ品川 ザ レジデンス1階キッズルーム
 対象：パークホームズ品川在住の乳幼児親子 定員:10名(先着)
 申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんがお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が
 伺い、訪問型児童館(プラッとサロン)を開催しています♪

わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
 いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりを
 しながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

先着

プラリバ田園 「葉脈スケッチ」

日時：7月18日(金)3:30~4:00
 場所：1階 館庭
 (雨天の場合は変更となります)
 対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)
 申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入



先着

保護者フットサル

日時：7月20日(日)11:30~1:00
 場所：3階 体育館
 対象：0歳~18歳までの子を持つ保護者
 定員：12名(先着)
 申込：7月6日(日)9:30~
 申込方法：受付又は電話、当日参加も可
 普通の運動が足りてないと感じている保護者の方や気軽に運
 動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしております。
 フットサル未経験でも大丈夫です！



2025年度 打ち水大作戦

毎年恒例の打ち水大作戦がやってきた！
 打ち水する前と後ではどのくらい気温が変わるかな？
 みんなで涼を感じよう♪



日時：7月23日(水)4:00~4:30
 場所：港南和楽公園(横通路)
 持ち物：きれいにあらった空の500ml
 ペットボトル一人1本
 対象：幼児親子~どなたでも
 申し込み：不要
 酷暑・荒天の場合は24日(木)に順延します。
 詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：7月24日(木)9:45~11:30/1:00~2:30
 場所：1階 おひさまこルーム
 子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間
 にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこル
 ームの利用はできません。通常利用は3:30~となります。
 開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

先着

スポーツチャンバラ

日時：7月26日(土)11:00~11:40
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：3歳~就学前のお子さん
 定員：8名(先着)
 申込：7月6日(日)9:30~
 申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出
 講師：田淵光宣先生
 (公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



先着

ファミリーベビーマッサージ

日時：8月2日(土) 10:30~11:15
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：生後2ヶ月~当日までに1歳半を迎えるお子さんと
 その保護者
 定員：8組 (先着)
 申込：7月19日(土) 9:30~
 申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
 講師：蘇山利依子先生
 (ベビーマッサージアドバイザー)



抽選

第17回 港南花火大会

日時：8月23日(土)
 時間：午後7:30~8:00 (7:00~入場開始)
 場所：港南公園D面(港区港南4-5-1)
 定員：500名(抽選) ※雨天・荒天の場合は秋に延期し、再度申し込んでいただきます。
 申込：7月19日(土)午前9:30~
 詳細は7月13日(日)に掲示するポスターまたはチラシ、プラリバ通信8月号をご覧ください。

