

利用時間表

※定員は感染症の影響で変動することがあります。その際は館内ポスター、ホームページにてお知らせします。

受付方法：当日、プラリバにて名簿に氏名・来館時間等の必要事項記入※電話での申し込みは受付できません。

※おひさまっこルームは20分換気消毒をします。その際は図書ラウンジ又は協働スペースでお待ちください。

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。

ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。開室は12:00からとなります。

受付開始時間	利用時間	定員	遊べるお部屋（体育館については下記参照）
9:45～	① 10:00～11:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ・体育館
11:45～	② 12:00～13:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ
13:45～	③ 14:00～15:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ
15:45～	④ 16:00～17:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ

※感染症対策の為、おひさまっこルーム内の部屋定員は10組となります。

定員を超えた場合は、他のお部屋をご案内することがあります。

※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20※(水)は午前中のみ

土日：11:00～11:40、14:00～15:00となります。

なお、3月25日(土)～4月5日(水)は春休み期間中のため、平日は11:00～11:40、14:00～14:30となります。

プログラム等によって時間が変更となる場合があります。

※来館前に必ずお読みください。館内を皆さんで快適に利用していただくために感染症対策の協力をお願いします。感染症拡大防止に伴い下記の事項に1つでも当てはまる方は来館をご遠慮ください。

①発熱(37.5℃)、呼吸器症状がある。その他、喉の痛み、下痢、腹痛、嘔吐など体調がすぐれない。

②新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある。

③過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航をした。

④③の当該在住者との濃厚接触がある。

○利用される方には、健康状態の確認と検温を実施します。

○37.5度以上の発熱、のどの痛み、咳など体調不良の方は来館をお控えください。

○利用される方(大人)は、**マスクの着用(不織布マスクは感染予防効果が高いです。)**が必須となります。

○アルコール消毒液で手指の消毒をお願いします。肌の弱いお子さんは、ルーム内の更衣室での手洗いをお願いします。

○新型コロナウイルス感染予防のため館内では飲料と離乳食のみとなります。昼食やおやつなどはご遠慮ください。

○定期的に換気をします。体温調節のできる服装で来てください。

○共有物の消毒を実施しています。ご不明な点がありましたら職員へお知らせください。

○プログラムの記録と館内掲示のため、写真撮影を行うことがあります。写真掲示を望まない方は職員に相談ください。

お知らせ

◇おひさまっこルームに各クラスの活動内容も掲載しています。

◇おひさまっこルームと図書ラウンジでぬりえや折り紙をして遊ぶことができます。遊びたい場合は、職員までお声がけください。

◇1階の館庭でも遊ぶことができます。遊ぶ際はおひさまっこルーム内の職員に声をかけてください。

◇毎月、職員おすすめの本を紹介しています。おひさまっこルームに掲示していますので、お楽しみください。

◇4月1日(土)は午前9時30分～午後6時まで体育館は壁面のマットを交換するため、閉室となります。

2023年 おひさまっこ通信 3月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム「(乳幼児室・プレイルーム愛称) 「館庭」…おひさまっこルーム横 2F [第 1] …第 1 学童クラブ室 [創]…創作室 [スタ] …ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上] …集会室横・[集]…集会室 ※ おひさまマークの日は自由あそびです。 ※ 時間表記のないものは裏面のプログラム紹介をご覧ください。 ☆マークのプログラムは申込みを終了しています。			1 トランポリン [体] 10:00~11:40 プラっとサロン [ワールドシティ タワーズ]	2 ベビーマッサージ こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	3 家族ヨガ [スタ] ☆ひなまつり お茶会 [第 1]	4 アスレチック [体] 10:00~11:40 ☆ちびっこ クッキング [第 1]
5 クライミング 交流会 [集]	6 ☆音楽あそび [集] ばわふるきっず [集] 14:30~15:15	7 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 プラリバ田園 [館庭]	8 トランポリン [体] 10:00~11:40	9 ☆音楽あそび [集] たまごサロン [おひ]	10 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 おもちやの病院 [創]	11 
12 パパプログラム [屋] プラリバシアター [集] 14:00~16:00	13 ばわふるきっず [創] 14:30~15:15 プラっとひろば [港南緑水公園]	14 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00	15 トランポリン [体] 10:00~11:40	16 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 たまごサロン [おひ]	17 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 遊びにおいでよ [スタ]	18 アスレチック [体] 10:00~11:40
19 家族ヨガ [スタ]	20 遊びにおいでよ [スタ] プラリバ田園 [館庭]	21 休館日	22 	23 子育てあんしん プロジェクト [おひ]	24 	25 ふたごの会 [おひ]
26 	27 	28 	29 	30 	31 	

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしていません。



～プログラム紹介～

先着

遊びにおいでよプラリバへ

日時：3月17日（金）・20日（月） 各日 15:00～16:00

場所：2階 ダンススタジオ ※プラリバ館内を周ります。

対象：4月から1年生になるお友達とその保護者 定員：各日 10組（先着）

申込方法：当日 15分前から 1階受付で名簿に記入

プラリバってどんなところ？どんな遊びができるの？プラリバの職員さんが館内を紹介します。

楽しいゲームや工作もあります。4月からみんなはピカピカの1年生！！

ぜひ、親子で遊びに来てください♪待ってます！



クライミング交流会

日時：3月5日（日） 10:00～12:00

場所：3階 集会室

対象：2歳以上の幼児親子（きょうだいの同伴も可能です。）

申込方法：当日、集会室で名簿に記入。

動きやすい服装、運動靴で遊びに来てください！

誰でもクライミングに
触れることができます！
保護者の方もぜひ挑戦
してみてください！



忘れ物展示会

日時：3月13日（月）～3月26日（日）

場所：1階 受付前

プラリバでの落とし物・忘れ物の展示会をします。

※期間中に取りに来なかったものについては、こちらで処分します。



移動児童館「プラッとサロン」

先着

～皆さんがお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が
伺い訪問型児童館(プラッとサロン)を開催します♪～

日時：3月1日（水） 10:30～11:00

場所：ワールドシティタワーズ 会議室ホール C

対象：ワールドシティタワーズに在住の乳幼児親子

定員：5組（先着）

申込方法：ワールドシティタワーズ 会議室ホールC内で受付
足形でひなまつり制作をします。

※詳しくはポスターを見てください。

感染症拡大により中止となることがあります。



マタニティプログラム～たまごサロン

先着

日時：3月9日（木）・3月16日（木） 各日 10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム 定員：5組（先着）

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日 15分前から 1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことを
プラリバの看護師に相談してみませんか？

妊娠中、産後のママも無理なくできるヨガやストレッチも
紹介します！気軽にご参加ください♪

家族ヨガ 3月

先着

日時：3月3日（金）①10:30～11:00 ②11:15～11:45

3月19日（日）③11:30～12:15(ペアヨガ中心)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん

定員：各回 8組（先着） 申込期間：2月12日（日） 9:30～

〈講師〉大島 延子先生（日本ヨーガ瞑想協会認定講師）

ベビーマッサージ

先着

日時：3月2日（木）①10:30～11:00 ②11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ

対象：生後満2ヶ月児～当日まで1歳未満のお子さんとお母さん

定員：各回 8組（先着） 申込期間：2月12日（日） 9:30～

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、1階受付に提出

〈講師〉蘇山 利依子（ベビーマッサージアドバイザー）

先着

プラリバ田園

3月7日(火)「顕微鏡を使ってみよう」

3月20日(月)「春野菜を植えよう」

時間：15:30～16:30

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：各回15組(先着)

申込方法：当日15分前から1階休養室前にて名簿記入



先着

おもちゃの病院

日時：3月10日(金) 10:00～15:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは**10個**までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※**3月1日(水)**から先着順に受付を開始します。
引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



先着

パパプログラム

「屋上あそびにチャレンジしよう」

日時：3月12日(日) 11:20～12:00

場所：3階 屋上 ※雨天時：3階 集会室

定員：10組(先着)

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日15分前から1階受付で名簿に記入

竹馬、縄跳び、ローラーなど、普段は遊ぶことのできないあそびができます！

※雨天時は集会室でクライミングを行います。



プラっと広場

日時：3月13日(月) 10:30～11:30

場所：港南緑水公園(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員と保育園の先生とみんなで楽しめるプログラムを用意しています。

今月は親子で縄跳びをします！

詳しくはポスターを見てください。



先着

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：3月23日(木) 9:45～11:30/13:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は16:00～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

先着

ふたごの会「アンガーマネジメント」

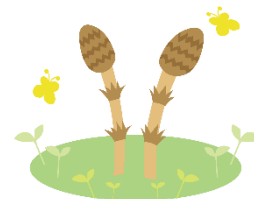
日時：3月25日(日) 10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

定員：10組(先着)

申込方法：当日15分前から1階受付で名簿に記入



おひさまこルーム前におひなさま登場！

3月3日(金)まで出すよ

見に来てね♪



おひさまこルームに

「みんなの作品コーナー」ができたよ！

毎月いつでもぬりえや手形・足型等の作品が作れるよ

※制作内容は月によって変わります