

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎夏季休業期間中〔7月22日(火)～8月31日(日)〕の体育館の利用時間は、
平日・土日ともに11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

☆プラリバからのおねがい☆



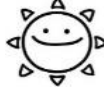
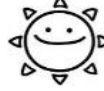
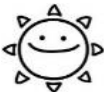


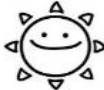

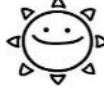

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。

おひさまっこ通信 2025年8月号



日	月	火	水	木	金	土
<p>☆8月中はおひさまっこルームにボールプールが登場！ぜひ遊びに来てください★</p>  <p>☆夏休み中の体育館の利用時間については裏面の「お知らせ」をご確認ください。</p>					<p>1 家族ヨガ [ダンス] 10:30/11:15</p>	<p>2 ベビーマッサージ [ダンス] 10:30~11:15 保護者フットサル [体] 11:30~1:00</p>
<p>3 </p>	<p>4 </p>	<p>5 ☆バランスボール 1期[スタ] 1:15~2:00 ☆キッズリズム ダンス [ダンス] 3:30~4:30</p>	<p>6 たまごサロン [おひ] 10:15~11:00 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>7 </p>	<p>8 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 プールあそび [屋] 10:30~11:30 おはなしポケット [図書ラウンジ] 2:00~2:20</p>	<p>9 </p>
<p>10 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30</p>	<p>11 休館日</p>	<p>12 </p>	<p>13 </p>	<p>14 </p>	<p>15 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00</p>	<p>16 パパプログラム [屋] 11:20~12:00 プラリバシアター 2:00~4:00</p>
<p>17 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30</p>	<p>18 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>19 </p>	<p>20 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>21 </p>	<p>22 家族ヨガ [ダンス] 10:30/11:15 プールあそび [屋] 10:30~11:45</p>	<p>23 港南花火大会 [港南公園D面] 7:30~8:00</p>
<p>24 </p>	<p>25 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>26 ☆キッズリズム ダンス [ダンス] 3:30~4:30</p>	<p>27 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>28 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30</p>	<p>29 たまごサロン [おひ] 10:15~11:00 プールあそび [屋] 10:30~11:30</p>	<p>30 </p>
<p>31 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30</p>	<p>1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンス]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。</p>					

1家庭1つまで
おもちゃを修理します。
8/1(金)~受付開始
先着10組

ボランティアグループ
による出張おはなし会
です。

おひさまっこルームの
通常利用は3:30~です。





プログラム紹介



はいどうぞ 2025～子ども服リユース～

募集期間：7月22日(火)9:30～9月16日(火)6:00

場所：プラリバ1階受付

9月20日(土)のプラリバまつりで出店する「はいどうぞ」の子ども

服の不用品と紙袋を募集します！

着なくなった子ども服はありませんか？

※詳細はポスターをご覧ください。



先着

家族ヨガ 8月

日時：8月1日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

22日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②8組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

申込：7月19日(土)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

講師：大島 延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：8月2日(土) 10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

対象：生後2ヶ月～当日までに1歳半を迎えるお子さんと
その保護者

定員：8組(先着)

申込：7月19日(土) 9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：蘇山利依子先生

(ベビーマッサージアドバイザー)



先着

保護者フットサル

日時：8月2日(土)11:30～1:00

場所：3階 体育館

対象：0歳～18歳までの子を持つ保護者

定員：12名(先着)

申込：7月19日(土)9:30～

申込方法：受付又は電話、当日参加も可

普段の運動が足りてないと感じている保護者の方や気軽に
運動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしております。
フットサル未経験でも大丈夫です！



プールあそび

実施日時：8月6、8、18、20、22、25、27、29日 (月・水・金に実施) 10:30～11:30

場所：3階 屋上

対象：乳幼児親子 定員：なし

持ち物：水着、タオル、着替え、飲み物、ビニール袋

※事前申し込みは必要ありません。

各回上記の時刻になったら屋上受付で名簿に記入してください。

※おむつを着用しているお子さんは、おむつ専用プールを利用してください。

※当日の天候や気温などにより中止になることがあります。中止の場合は、朝10:00にHPへ掲載します。



フラリバまつり 2025



フラリバの夏祭り！！

ゲームや制作、飲食にステージ発表と楽しみが盛りだくさん！！

日時：9月20日(土)12:30～4:30

場所：港南和楽公園(雨天時：プラリバ館内)

対象：0歳～高校3年生とその保護者

※飲食コーナーの利用は前売りチケットか当日チケットの購入が必要です。

詳しくは後日掲示する特集号をご覧ください。



おもちゃの病院

先着

日時：8月8日(金)10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※8月1日(金)から先着順に受付を開始します。引き受けの
数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話で
ご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は
行いません。



乳幼児シアター

日時：8月10、17、31日(すべて日曜)10:30～11:30

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子(きょうだいの参加は未就学児まで可)

定員：なし

申込方法：当日、5分前から集会室で受付



赤ちゃんが泣いても、おしゃべりしてもお互い様。

お子さんと一緒に気兼ねなく映画を楽しみにいらして
ください♪

※上映内容はポスターをご覧ください。



プラリバ田園 「稲植え体験」

先着

日時：8月15日(金)3:30～4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～

定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入

パパプログラム「プールでみずあそび」

日時：8月16日(土)11:20～12:00

場所：3階 屋上 ※雨天時はボルダリング

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入

持ち物：タオル・着替え・飲み物

お母さんのためのバランスボール

抽選

日時：初回 9月16日(火)1:15～2:00(全6回)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がすわっている子～就学前までのお子さん)

定員：10組(抽選)

申込期間：8月9日(土)9:30～8月30日(土)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：9月3日(水)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。



第17回 港南花火大会

抽選

日時：8月23日(土) ※雨天・荒天の場合は秋に延期し、再度申し込んでいただきます。なお、今年度も手持ち花火は実施しません。

時間：午後7:30～8:00(7:00～入場開始)

※打ち上げ時間は7:30から15分程度を予定しております。開始時間に間に合うようにご来場ください。

場所：港南公園D面(港区港南4-5-1)

対象：港区在住の0～18歳までの児童と兄弟、その保護者2名まで

定員：500名(抽選)

申込：7月19日(土)午前9:30～8月3日(日)午後8:00

申込方法：申込用紙(プラリバ受付で配布)に記入しプラリバ受付へ提出 ※電話での申込は出来ません。

※詳細はポスターまたはチラシをご覧ください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：8月28日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。