



プラリバ・おひさまっこルームの利用にあたってのおねがい

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。

◎3階体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

10月1日(水)は、都民の日のため、体育館は11:00～11:40/2:00～3:00となります。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

◎バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。

◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館してください。

😊 おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

😊 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっこルーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。

😊 おひさまっこルーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近でお願いします。

😊 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。

😊 お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

😊 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

😊 おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。



おひさまっこ通信 2025 年 10 月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [屋上]…集会室横 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ※☆マークのプログラムは、申し込みを終了しています。			1 	2 こっこクラス [集] 10:30~11:30 10月から①②合同 クラスになりました。	3 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ [スタ] 10:30~11:00 11:15~11:45	4 保護者フットサル [体] 11:30~1:00
5 	6 ばわふるきっず [スタ] 2:30~3:15	7 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00	8 トランポリン [体] 10:00~11:40	9 ☆音楽あそび3期[集] 10:15/10:50/11:25 プラっとサロン [パークホームズ品川] 10:30~11:00	10 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00	11 プラリバシアター [集] 2:00~4:00
12 	13 休館日	14 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 [スタ] 1:15~2:00	15 トランポリン [体] 10:00~11:40 おひさまっこルームの 通常利用は 3:30~です。	16 こっこクラス [集] 10:30~11:30 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	17 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ [スタ] 10:30~11:00 11:15~11:45 おはなしポケット [図書ラウンジ] 2:00~2:30	18 家族プログラム [集] 10:30~11:30 アスレチック [体] 9:30~11:40 ボランティアグループ による出張おはなし会 です。
19 パパプログラム [集] 11:20~12:00	20 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	21 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30~4:30	22 トランポリン [体] 10:00~11:40	23 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 ☆音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	24 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 おひさまっこルームの 通常利用は 1:00~です。	25 お悩み相談会 [おひ] 10:30~11:40
26 ちびっこクッキング [第2学童] 11:00~12:30	27 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30	28 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 [スタ] 1:15~2:00 後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30~4:30	29 トランポリン [体] 10:00~11:40	30 こっこクラス [集] 10:30~11:30	31 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	



プログラム紹介

先着

10月 家族ヨガ

日時：10月3日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

10月17日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：9月21日(日)9:30～

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

先着

保護者フットサル

日時：10月4日(土)11:30～1:00

場所：3階 体育館

対象：0歳～18歳までのお子さんを持つ保護者

定員：12名(先着)

申込：9月21日(日)9:30～

申込方法：受付又は電話、当日参加も可能です。

普段の運動が足りてないと感じている保護者の方や気軽に運動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしております。
フットサル未経験でも大丈夫です。



先着

プラッとサロン

日時：10月9日(木)10:30～11:00

場所：パークホームズ品川 ザ レジデンス 1階キッズルーム

対象：パークホームズ品川在住の乳幼児親子 定員：10組(先着)

申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんがお住まいのマンションの共有部分へブラリバの職員が伺い、訪問型児童館(プラッとサロン)を開催しています♪

わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

先着

おもちゃの病院

日時：10月10日(金)10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※10月1日(水)から先着順に受付を開始します。引き受けの
数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。
※感染症防止対策のため、口を含むおもちゃやぬいぐるみの
修理は行いません。



抽選

家族プログラム 英語でハロウィンパーティー！

日時：10月18日(土)10:30～11:30

場所：3階 集会室

対象：8ヶ月～2歳とその保護者

定員：10組(抽選)

申込期間：9月22日(月)9:30～10月6日(月)6:00

抽選発表：10月10日(金)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※詳しくはポスターを見てください。



先着

パパプログラム 「ハロウィンゲームパーティー」

日時：10月19日(日)11:20～12:00

場所：3階 集会室

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：10月23日(木) 9:45～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

後期 キッズリズムダンス

抽選

音楽に合わせて楽しく体を動かそう！

ダンスの先生が来て教えてくれるので、はじめてでも大丈夫☆

12月のホリデースペシャルに向けて練習しましょう♪

練習日時：毎週火曜日 3:30～4:30 初回 10月21日(火)

場所：2階 ダンススタジオ 定員：10名(抽選)

対象：3歳～未就学児

申込期間：9月21日(日)9:30～10月12日(日)6:00

抽選発表：10月15日(水)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

講師：梶原 彩花 先生

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

お悩み相談会

先着

日時：10月25日(土)10:30～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：多子、多胎児の親子

(多子ではない親子も大歓迎！)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなど

の相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話に来ませんか？

参加お待ちしております😊



プラッと広場

先着

日時：10月27日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園

(雨天・高温の場合は変更となります。)

当日館にお問い合わせください。)

プラリバの職員とたかま保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。



プラリバ田園

先着

「落ち葉アート」

日時：10月31日(金)3:30～4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～

定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入



ちびっこクッキング

抽選

日時：10月26日(日)11:00～12:30

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者

定員：10組(抽選) 参加費：110円

申込期間：9月22日(月)9:30～10月6日(月)6:00

申込方法：受付に申し込み用紙を記入して提出

抽選結果発表：10月10日(金)

※当選した方は10月17日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ)

※詳しくはポスターをご覧ください。



ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：11月1日(土) 10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

対象：生後2ヶ月～当日までに1歳半を迎えるお子さんと
その保護者

定員：8組 (先着)

申込：10月18日(土)9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：蘇山利依子先生

(ベビーマッサージアドバイザー)



秋の乳幼児バスハイク

抽選

日時：11月8日(土)9:30～3:00

場所：葛西臨海水族園

対象：1歳～未就学児とその保護者

定員：45名(定員を超えた場合抽選)

参加費： 交通費 大人・子ども 1名500円

入園料 大人 1名560円

※保護者の合計人数が20名に達しなかった場合、

入園料が700円になります。ご承知おきください。

申込期間：10月11日(土)9:30～10月25日(土)6:00

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、1階受付に提出

抽選発表：10月29日(水) ※詳しくはポスターを見てください。

