

プラリバ・おひさまっこルームの利用にあたってのおねがい

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30~8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00~6:00です。
- ※12:00~1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)
- ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎3階体育館の利用は、平日は10:00~11:40、1:20~2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00~11:40、2:00~3:00となります。
- ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 2月3日(火)は節分行事のため3階集会室は18:00まで閉室します。
- 2月8日(日)は港区小学生フットサル交流大会「プラザカップ2025」のため、3階体育館・集会室は18:00まで閉室します。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。
- ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- ◎バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用して下さい。
- ◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館して下さい。
- ✿ おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- ✿ 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっこルーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。
- ✿ おひさまっこルーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近でお願いします。
- ✿ 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。
- ✿ お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- ✿ 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- ✿ おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。

3階体育館・集会室 閉室日時のお知らせ

- 2月3日(火)は節分行事のため3階集会室は18:00まで閉室します。
- 2月8日(日)は港区小学生フットサル交流大会「プラザカップ2025」のため、3階体育館・集会室は18:00まで閉室します。あらかじめご了承ください。

プラリバ乳幼児親子さん向け

2025年度おひさまっこ通信 2月号

日	月	火	水	木	金	土
1 ☆家族プログラム 【ダンスター】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ☆陶芸教室 【創】 2:30~3:30	2 音楽あそび4期 【集】 10:15/10:50/11:25 ぱわふるきっず 【創】 2:30~3:15	3 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 節分 2026 【集】 3:00~3:40	4 トランポリン 【体】 10:00~11:40	5 こっこクラス 【集】 10:30~11:30	6 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 家族ヨガ 【ダンスター】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	7 アスレチック 【体】 9:30~11:40 子育て安心プロジェク ト【おひ】 9:45~11:30 パパプログラム 【創】 11:20~12:00
8 3階 体育館・集会室 6:00まで閉室 	9 プラっとひろば 【緑水公園】 10:30~11:30 ぱわふるきっず 【創】 2:30~3:15	10 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 バランスポール3期 【ダンスター】 1:15~2:00	11 休館日	12 音楽あそび4期 【集】 10:15/10:50/11:25	13 おもちゃの病院 【創】 10:00~3:00 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 プラっとサロン 【ベイクレストタワー】 10:30~11:00	14 ☆幼児クッキング 【第2学童】 11:00~12:30 保護者フトサル 【体】 11:30~1:00 プラリバシアター 【集】 2:00~4:00
15 お悩み相談会 【おひ】 10:00~11:40 ☆陶芸教室 【創】 2:30~3:30 読み聞かせウィーク 【おひ】 3:30~3:45	16 ぱわふるきっず 【屋上】 2:30~3:15	17 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 バランスポール3期 【スタ】 1:15~2:00 プラリバ田園 【館庭】 3:30~4:00	18 トランポリン 【体】 10:00~11:40	19 こっこクラス 【集】 10:30~11:30	20 プラっとサロン 【パークホームズ品川】 10:30~11:00 おはなしポケット 【おひ】 2:00~2:30	21 乳幼児観劇会 【集】 11:00~11:50  読み聞かせウィーク 【おひ】 3:30~3:45 ボランティア グループによる 出張おはなし会です。
22 ☆陶芸教室 【創】 10:30~11:30	23 休館日	24 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 わんこクラス 【集】 11:15~12:00	25 トランポリン 【体】 10:00~11:40	26 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45~2:30 音楽あそび4期 【集】 10:15/10:50/11:25	27 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 家族ヨガ 【ダンスター】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	28 
1F【おひ】…おひさまっこルーム（乳幼児室・ブレイルーム）【館庭】…おひさまっこルーム横 2F【創】…創作室 【ダンスター】…ダンススタジオ 3F【体】…体育館 【集】…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						
27のおひさまっこ ルームの通常利用は 1:00~です。						

発行：港区立港南子ども中高生プラザ（愛称：プラリバ） 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が
指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中→ <https://www.plaliba.com/>

節分 2026

先着

クイズで節分を詳しく知ろう！
最後はみんなで鬼退治！

日時：2月3日(火)3:00～3:40

場所：3階 集会室

対象：年少から年長の幼児とその保護者

定員：30名(先着)

申込期間：1月10日(土)9:30～

※定員埋まり次第申し込み締め切り



パパプログラム 「バレンタイン」

日時：2月7日(土)11:20～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日1階受付にて名簿に記入

粘土でチョコみたいなペーパーウェイトを作るよ！

プラッとひろば

日時：2月9日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員とかはま保育園の先生が
みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターでご確認ください。

プラリバシアター

日時：2月14日(土)2:00～4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子～

定員：なし

申込方法：当日、5分前から集会室で受付
大スクリーンで映画が観られます！

※詳しくはポスターを見てください。

先着

2月家族ヨガ

先着

日時：2月6日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

27日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：1月24日(土)9:30～

3月家族ヨガ

日時：3月6日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

3月13日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：2月21日(土)9:30～

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生（日本ヨガ瞑想協会認定講師

全米ヨガアライアンス認定インストラクター）



先着

おもちゃの病院

日時：2月13日(金)10:00～3:00



場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。



※2月1日(日)から先着順に受付を開始します。

※引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話で
ご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの
修理は行いません。

先着

保護者フットサル

日時：2月14日(土)11:30～1:00



場所：3階 体育館

対象：0歳～18歳までのお子さんを持つ保護者

定員：12名(先着)

申込：1月31日(土)9:30～

申込方法：受付又は電話、当日参加も可能です。

普段の運動が足りてないと感じている保護者の方や気軽に
運動がしたいという保護者の皆様ぜひ参加お待ちしています。

フットサル未経験でも大丈夫です。



お悩み相談会

日時：2月15日(日)10:00～11:40

場所：1階 おひさまっこルーム

対象：お子さんのいる家庭



申込方法：当日1階受付で名簿に記入

簡単な制作を用意しています♪テーマに沿ってお話ししましょう☆

参加お待ちしております◎

おはなしポケット

日時：2月20日(金)2:00～2:30

場所：1階 おひさまっこルーム

対象：乳幼児親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

ボランティアグループの方々による、

出張「おはなし会」です。

いつもおひさまっこルームが素敵なおはなしの空間に変わります。

ファミリーベビーマッサージ

日時：3月1日(日)10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

対象：生後2ヶ月～当日1歳半を迎えるお子さんと
その保護者

定員：8組(先着)

申込：2月8日(日)9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付に提出

講師：蘇山利依子先生

(ベビーマッサージアドバイザー)



先着

プラリバ田園 「春野菜の種植え」

先着

日時：2月17日(火)3:30～4:00

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～

定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入
春に向けて春野菜の種を植えます！

先着

乳幼児観劇会

「とんからり」というお祭りがテーマのお話です！

0歳から参加できます！初めての観劇にぜひ♪

日時：2月21日(土)11:00～11:50

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子

定員：80名(先着)

申込期間：2月1日(日)9:30～2月18日(水)18:00

会社：劇団風の子

読み聞かせウィーク

季節にちなんだ本や紙芝居をプラリバの職員さんが読み聞かせをするよ！！

親子で一緒に来てね！！

日時：2月15日(日)～19日(木)、21日(土)

3:30～3:45

場所：おひさまっこルーム



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：2月7日(土)9:45～11:30/26日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまっこルーム

子育てるお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまっこルームの利用はできません。通常利用は7日(土)午前中閉室、26日(木)3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。