



プラリバ・おひさまっこルームの利用にあたってのおねがい

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30~8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00~6:00です。
※12:00~1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)
※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎3階体育館の利用は、平日は10:00~11:40、1:20~2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00~11:40、2:00~3:00となります。
※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
12月24日(水)~1月7日(水)は、11:00~11:40/2:00~3:00となります。
12月23日(火)、1月8日(木)は午前中のみご利用いただけます。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- ◎バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用して下さい。
- ◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館して下さい。
- ✿ おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- ✿ 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっこルーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。
- ✿ おひさまっこルーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近でお願いします。
- ✿ 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。
- ✿ お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- ✿ 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- ✿ おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。

2026年度学童クラブ入会申請について

2026年度学童クラブ入会申請の情報が広報みなど及び港区ホームページに掲載されています。
申請期間などの詳細はそちらをご覧ください。

プラリバ乳幼児親子さん向け
おひさまっこ通信 2026年1月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム (乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [屋上]…集会室横 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ※☆マークのプログラムは、申し込みを終了しています。	1 休館日	2 休館日	3 休館日			
4	5	6 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00	7	8 こっこクラス [集] 10:30~11:30	9 あひるクラス[おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ[スタ] 10:30~11:00 11:15~11:45	10 アスレチック [体] 9:30~11:40 お悩み相談会 [おひ] 10:30~11:40
					12月27日(土)6:00まで 申込受付中です。 対象:5ヶ月~4歳児	
11 パパプログラム [屋上] 11:20~12:00	12 休館日	13 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 [スタ] 1:15~2:00	14 トランポリン [体] 10:00~11:40	15 音楽遊び4期 [集] 10:15/10:50/11:25 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 プラリバ田園 [休養室] 3:30~4:00	16 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス[おひ] 10:15~11:00	17 子育て支援講座 [おひ] 10:00~11:00
					おひさまっこルームの 通常利用は3:30~です。	
18 家族ヨガ [スタ] 11:15~11:45 プラリバシアター [集] 2:00~4:00	19 雪あそびと 雪明かりのタバ [港南和楽公園]	20	21 トランポリン [体] 10:00~11:40	22 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス [集] 10:30~11:30	23 あひるクラス[おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ[スタ] 10:30~11:00 11:15~11:45	24 もってけ市 [創] 9:30~3:00 幼児スポーツチャンバラ [ダンスタ] 11:00~11:40
		おひさまっこルームの 通常利用は1:00~です。				
25	26 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 プラッとサロン 10:30~11:00 [シティタワー品川] ぱわふるきっず [創] 2:30~3:15	27 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 わんこクラス [集] 11:15~12:00	28 トランポリン [体] 10:00~11:40	29 音楽遊び4期 [集] 10:15/10:50/11:25	30 あひるクラス[おひ] 10:15~11:00	31 移動動物園 9:45/10:25/11:05 [第3学童クラブ/集]

発行: 港区立港南子ども中高生プラザ (愛称: プラリバ) 住所: 港区港南4-3-7 電話: 03-3450-9576

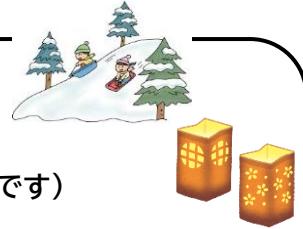
※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が

指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中! → <https://www.plaliba.com/>



プログラム紹介

雪あそびと雪明かりのタベ



日時：1月 19日(月) <雪あそび>1:00～3:00

<雪明かりのタベ> 6:00～7:30

場所：港南和楽公園（港区港南 4-2-18）対象：乳幼児親子 持ち物：手袋（※必須です）

申込方法：当日公園内受付にて名簿に記入

今年も新潟から大量の雪がやってきます！大きな雪の滑り台や雪山で思い切り遊びましょう♪

※雪明かりのタベに使用するランタンは、土日祝を除く1月7日(水)～1月14日(水)までプラリバで制作できます。※ランタン制作にあたり、ペットボトルとガラス瓶を集めています。詳しくは館内掲示をご確認ください。

1月家族ヨガ

先着

日時：1月 9日(金) ①10:30～11:00

②11:15～11:45

23日(金) ①10:30～11:00

②11:15～11:45

18日(日) ③11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ

申込：12月 21日(日)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん

定員：①②各8組（先着） ③5組（先着）

講師：大島延子先生

（日本ヨガ瞑想協会認定講師、全米ヨガアライアンス認定インストラクター）



パパプログラム 「お正月遊び」

日時：1月 11日(日)11:20～12:00

場所：3階 屋上※雨天時は集会室でボルダリング

対象：3歳～年長までの子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入



おもちゃの病院

先着

日時：1月 16日(金) 10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※1月4日(日)から先着順に受付を開始します。引き受けの

数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症防止対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 子育てあんしんプロジェクト

日時：1月 22日(木)9:45～2:30 場所：1階 おひさまっこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまっこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

お悩み相談会

日時：1月 10日(土)10:30～11:40

場所：1階 おひさまっこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日 1階受付で名簿に記入

手形や制作を用意しています！

テーマに沿ってお話ししましょう♪

参加お待ちしております😊



プラリバ田園 「落ち葉しおり」

先着

日時：1月 15日(木)3:30～4:00

場所：1階 休養室

（雨天の場合は変更となります）

対象：乳幼児親子～

定員：15組（先着）

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入

先着

子育て支援講座～離乳食講座～

離乳食に対する不安を解消しましょう！

日時：1月 17日(土)10:00～11:00

場所：1階 おひさまっこルーム

対象：離乳食初期～後期の乳幼児とその保護者

定員：15組（先着）

申込期間：1月 4日(日)9:30～

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 子育てあんしんプロジェクト

日時：1月 22日(木)9:45～2:30 場所：1階 おひさまっこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまっこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

もってけ市

日時：1月 24日(土) 9:30～3:00

場所：2階 創作室

持ち込み期間：12月 1日(月)9:30～1月 17日(土)8:00

持ち込み方法：1階受付にて受け取り。



サイズアウトした子ども服、使わなくなったおもちゃなどお家に眠っていませんか？

今回は、子ども服に加えてマタニティ用品や、子どものおもちゃなども募集しています！

※詳しくは、ポスター・チラシを見てください。

プラッとサロン

日時：1月 26日(月)10:30～11:00

場所：シティタワー品川

対象：シティタワー品川在住の乳幼児親子 定員：10組(先着)

申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんのお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が伺い、訪問型児童館（プラッとサロン）を開催しています♪

わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

抽選

家族プログラム 「親子でキックボクシング」

日時：2月 1日(日)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳～未就学児とその保護者

定員：①5組 ②5組（抽選）

申込期間：1月 5日(月)9:30～1月 19日(月)6:00

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

抽選結果発表：1月 24日(土)12:00

講師：雨宮洸太先生(Amekick)※詳しくはポスターをご覧ください



抽選

移動動物園

ヤギ・うさぎ・モルモットなど…動物たちがたくさんやってくるよ！

日時：1月 31日(土)

①9:45～10:30②10:25～11:10③11:05～11:50

場所：3階 第3学童クラブ室/集会室

対象：申し込み時点で1歳～未就学児とその保護者

定員：各回 20組（抽選）

申込期間：1月 5日(土)9:30～1月 19日(月)6:00

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

抽選結果発表：1月 23日(金)

会社：移動動物園 anima ※詳しくはポスターをご覧ください。

抽選

陶芸教室

日時：【形成】 2月 1日(日)2:30～3:30

【絵付け】 2月 15日(日)2:30～3:30

【品評会】 2月 22日(日)10:30～11:30

場所：2階 創作室

定員：各グループ10名（抽選）



申込：1月 10日(土)9:30～1月 24日(土)6:00

申込方法：チラシに必要事項記入の上、1階受付に提出

抽選発表：1月 28日(水)9:30

講師：豊福誠先生(陶芸家)

※原則全日参加が前提のプログラムとなります。

抽選

幼児クッキング

※プログラムの名称を変更しました。

日時：2月 14日(土)11:00～12:30

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者

定員：10組（抽選） 参加費：110円



申込期間：1月 9日(金)9:30～1月 18日(日)6:00

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出。

抽選結果発表：1月 22日(木)

※当選した方は1月 30日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

節分 2026

先着

節分のクイズや鬼退治をやろう！



日時：2月 3日(火)3:00～3:40

場所：3階 集会室

対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者

定員：30名(先着)

申込期間：1月 10日(土)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出。