



お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※12月25日(月)～1月9日(火)は小学校の冬季休業期間等により、土日と同じ利用時間となります。
ご注意ください。また、12月26日(火)は年末大掃除のため、午前中は使用できません。ご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
◀年末・年始の施設開放について▶
12月29日(金)・30日(土)は図書ラウンジのみ開放します。【両日9:00～5:00】
また、12月31日(日)～1月3日(日)は休館日となります。

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。





☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のおさんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- おさんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている『おむつBOX』に捨てていただくことが可能です。
- バンナーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしていません。



2023年 おひさまっこ通信 12月号



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。					1 おひさまっこルーム 清掃 おひさまっこルームは 午前中閉室です。	2 アスレチック [体] 10:00～11:40 ☆ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30～11:15
3 プラっとサロン [シティワー品川] 10:00～11:00 乳幼児シアター [集] 11:30～12:30 プラリバシアター [集] 2:00～4:00	4 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15 ばわふるきっず [創] 2:30～3:15	5 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	6 トランポリン [体] 10:00～11:40	7 こっこクラス [集] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30	8 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	9 ちびっこクッキング [第1学童] 11:00～12:30
10 ふたごの会 [おひ] 10:00～11:40		12 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	13 トランポリン [体] 10:00～11:40	14 ☆音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	15 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 おはなしポケット [おひ] 2:00～2:30	16 幼児スポーツ チャンバラ [ダンスタ] 11:00～11:40
	18 プラっと広場 [緑水公園] 10:30～11:30 ばわふるきっず [集] 2:30～3:15	19 ひよこクラス[おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	20 トランポリン [体] 10:00～11:40	21 こっこクラス [集] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	22 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	23 ホリデースペシャル 10:30～11:30
24 パパプログラム [創] 11:20～12:00		26 年末大掃除 [全館] 10:30～11:30		28 子育て安心プロジェクト [おひ] 9:45～2:30	29 年末施設開放日 [図書ラウンジ] 9:00～5:00	30 年末施設開放日 [図書ラウンジ] 9:00～5:00
		おひさまっこルームは 10:00～11:30の間 通常利用はできません。		おひさまっこルームの 通常利用は 3:30～です。		31 休館日



プログラム紹介

先着



年末のお楽しみ会♪ ホリデースペシャル

～きらきらツリーでサンタさんをたすけよう！～

日時：12月23日(土) 10:30～11:30

場所：3階 体育館

対象：今年度4～6歳になる未就学児とその保護者

定員：30組(先着)

申込：11月19日(日) 9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※詳細はチラシ・ポスターでご確認ください。



キッズリズムダンスの
発表もあるよ！



先着

12月 家族ヨガ

日時：12月4日(月)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

※11月号から日程が変更になっています。

22日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：11月19日(日)9:30～

1月 家族ヨガ

日時：1月4日(木)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

21日(日)①11:30～12:00 ②12:15～12:45

申込：12月17日(日)9:30～

複数の日程に申し込む
ことができます！

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)

パパプログラム 「冬の制作」



日時：12月24日(日) 11:20～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

持ち物：飲み物

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



年末大掃除



日時：12月26日(火)10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

持ち物：雑巾、ハンカチ、マスク(必要な方)

※終了時にカルピス(乳・大豆含む)を提供します。

※10:00～11:30までおひさまこルームの通常利用は
できません。ご注意ください。

抽選

音楽あそび(第4期)

日時：1月18日(木)、2月1日(木)、15日(木)、26日(月)

3月4日(月)、3月11日(月) 全6回

①10:15～10:45 ②10:50～11:20 ③11:25～11:55

場所：3階 集会室 対象：0歳～4歳児のお子さんと保護者

定員：各回20組(抽選)

申込期間：12月10日(日)9:30～1月7日(日)6:00

抽選発表：1月12日(金)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

講師：後藤千綾子先生

※詳細はポスターでご確認ください。



雪遊びと月明かりの夕べ

日時：1月22日(月)、23日(火)

場所：港南和楽公園(港区港南4-2-18)

対象：乳幼児親子、小学生

詳細は1月号に掲載します。お楽しみに！！



子育て支援講座 「離乳食講座」

日時：1月28日(日) 10:00～11:00

場所：1階 おひさまこルーム

対象：乳幼児親子(離乳食初期～後期対象)

定員：15組(先着)

申込：12月17日(日)9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

〈講師〉大村朋子先生(元保育園栄養士)



先着

先着

ファミリーベビーマッサージ

日時：12月2日(土) 10:30~11:15

場所：2階 ダンススタジオ

定員：各回5組(先着)

対象：生後満2

お子さん

定員に達しました。

申込：11月19日(日)9:30~

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：蘇山利依子先生(ベビーマッサージアドバイザー)



先着

プラツとサロン

日時：12月3日(日) 10:00~11:00

場所：シティタワー品川 キッズルーム

対象：シティタワー品川に在住の乳幼児親子

定員：5組(先着) 内容：バスボムづくり

申込方法：当日10分前からキッズルーム入口で受付

※詳細はマンション内ポスターでご確認ください。



先着

プラリバ田園

「リーフランタン」(12/8)

「リースづくり」(12/19)

時間：3:30~4:00 乳幼児親子

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります。)

対象：乳幼児親子 定員：15組(先着)

申込方法：当日1分前から1階休養室前で受付



乳幼児シアター

日時：12月3日(日)11:30~12:30

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子(きょうだいの参加は未就学児まで可)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

赤ちゃんが泣いても、おしゃべりしてもお互いさま。

お子さんと一緒に気兼ねなく映画を楽しみにいらして

ください♪

※映画の詳細はポスターでご確認ください。



ふたごの会

「ことばの心配」

日時：12月10日(日) 10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

※お部屋の通常利用も同時に行っています。



先着

幼児スポーツチャンバラ

日時：12月16日(土) 11:00~11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前のお子さん

定員：8組(先着)

申込期間：12月3日(日)9:30~12月15日(金)6:00

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



抽選

第3期 お母さんのためのバランスボール

日時：初回 1月16日(火)1:15~2:00 全6回

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がすわっている子~就学前までのお子さんに限る)

定員：10組(抽選)

申込期間：12月11日(月)9:30~20日(水)6:00

抽選発表：12月25日(月)9:30

講師：石原さやか先生(Bボールインストラクター)

※詳細はポスターでご確認ください。

プラツと広場

日時：12月18日(月) 10:30~11:30

場所：港南緑水公園

※雨天時は、プラリバ3階体育館で実施します。

対象：乳幼児親子

申込方法：当日直接公園にきてください。

プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。ぜひ遊びにきてください♪

※詳細はポスターでご確認ください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

日時：12月28日(木) 9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。



もってけ市

プラリバまつりで大好評だった「はいどうぞ!」をスケールアップして1月に再び開催予定です!

12月1日(金)からリサイクル品の回収を開始します。

子ども服・おもちゃ・日用雑貨・育児用品など、ご家庭で不要な物があればぜひプラリバまでお持ちください♪

※食品・電化製品は取り扱いできません。

※大型物品は持ち込み前に一度担当にご相談ください。

※詳細はポスターでご確認ください。

