



お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
- ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
- ◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
- ※体育館の利用は、平日は11:00～11:40、1:15～1:40、2:00～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
- なお、9月19日(火)は小学校が振替休日のため、11:00～11:40、2:00～2:30のご利用となります。
プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーで食べてください。



☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。
プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。
- バギーはバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。



2023年 おひさまっこ通信 9月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。					1 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30~/11:15~	2 
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 1 家庭1つまでおもちゃを修理します。 9/1（金）～受付開始 先着 10組 </div>						
3 	4 ○プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 保育園の先生とプラリバの職員が、みんなで楽しめるプログラムをします！ぜひ遊びにきてください♪	5 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:15	6 トランポリン [体] 10:00~11:40	7 ☆音楽あそび2期 [集] 10:15/10:50/11:25	8 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	9 ☆ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30~11:15
10 パパプログラム [屋上] 11:20~12:00	11 ばわふるきっず [体育館] 2:30~3:15 家族ヨガ [ダンスタ] 1:45~/2:30~	12 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 バランスボール2期 [ダンスタ] 1:15~2:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:15	13 トランポリン [体] 10:00~11:40	14 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	15 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	16 アスレチック [体] 10:00~11:40 プラリバシアター [集] 2:00~4:00
17 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40	18 休館日	19 プラっとサロン 10:30~11:00 [シティタワー品川] ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:15	20 トランポリン [体] 10:00~11:40	21 ☆音楽あそび2期 [集] 10:15/10:50/11:25	22 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	23 休館日
24 	25 ばわふるきっず [和楽公園] 2:30~3:15	26 プラっとサロン 10:30~11:00 [ワールドシティタワー] ひよこクラス[おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 バランスボール2期 [ダンスタ] 1:15~2:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30~4:15	27 トランポリン [体] 10:00~11:40	28 子育てあんしんプロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	29 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	30 ちびっこクッキング [第1学童クラブ] 11:00~12:30

おひさまっこルームの
通常利用は 3:00~です。



プログラム紹介

先着

プラリバまつり2023 ☆飲食コーナー☆

日にち:10月1日(日) 時間:12:30~4:30 場所:港南和楽公園 *雨天時:港南子ども中高生プラザ
今年のプラリバまつりは飲食が復活!飲食コーナーは、事前に購入したチケット(コナ)が必要です。

○前売り券

販売開始日時:9月10日(日)10:00から先着
販売場所:プラリバ受付

チケットの種類	対象	値段	単位	販売数
前売り券	小学生以上	200円	6コナ	700枚
幼児券	未就学児	100円	3コナ	200枚

○当日券

販売開始日時:10月1日(日)12:15から先着
販売場所:港南和楽公園

チケットの種類	対象	値段	単位	販売数
当日券	小学生以上	200円	6コナ	300枚

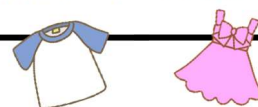
- ・当日券は前売り券を購入できなかった方を対象に販売します。
- ・販売開始時間より前は、販売していません。
- ・前売り券の販売状況により、チケットの種類と販売数が変更になる場合があります。当日確認してください。
- ※当日は幼児券の販売はありません。
- ・10月1日(日)はおまつりのため、プラリバは1階図書ラウンジのみの開放となります。ご注意ください。

※チケットに関する注意※

- チケットは1人1枚、自分の分だけ買うことができます。お友達や、兄弟の分は買えません。
- 乳幼児保護者の方は、幼児券を前売り券と合わせて買うことができます。
- チケットを紛失した場合は、再発行・再購入はできません。名前を書いて無くさないようにしてください。

子ども服の不用品 大募集します!!

募集期間:9月1日(金)9:30~
24日(日)6:00まで
受取場所:プラリバ1階受付
※詳細は館内ポスターをご確認ください。



9月家族ヨガ

先着

日時:9月1日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
11日(月) ①1:45~2:15 ②2:30~3:00
申込:8月20日(日)9:30~

10月家族ヨガ

日時:10月6日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
23日(月) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
申込:9月11日(月)9:30~

場所:2階 ダンススタジオ

定員:①②各回8組(先着)

※定員に空きがある場合は、実施日の一週間前からもう一方の回にもお申込みいただけます。空き状況は館内掲示または受付の職員へご確認ください。

対象:①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

講師:大島 延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)



プラリバ田園

先着

「シロツメクサの種まき」(9/8)

「野菜の種うえに挑戦しよう」(9/28)

時間:3:30~4:00 乳幼児親子

場所:1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象:乳幼児親子 定員:15組(先着)

申込:当日5分前から1階休養室前で受付



ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：9月9日(土) 10:30~11:15
場所：2階 ダンススタジオ
定員：各回5組(先着)
対象：生後満2ヶ月児~当日まで1歳半までのお子さんと
お母さんとお父さん



申込期間：8月19日
申込方法：1階受付にて
講師：蘇山 利依子先生

定員に達したため申し込みを
締め切りました。

お母さんのためのバランスボール(第2期)

抽選

日時：初回 9月12日(火) 1:15~2:00
場所：2階 ダンススタジオ
対象：バランスボールをしてみたい保護者
(妊娠中の方は参加できません)
※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首が
すわっている子~就学前までのお子さんに限る)
申込期間：8月20日(日) 9:30~29日(火) 6:00
抽選発表：9月1日(金)
講師：石原 さやか先生(Bボールインストラクター)
※詳しくはポスターをご覧ください。



ふたごの会

「保育園・幼稚園訪問の疑問、あれこれ」

日時：9月17日(日) 10:00~11:40
場所：1階 おひさまこルーム
対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子
申込方法：当日1階受付で名簿に記入
※お部屋の通常利用も同時に行っています。



ちびっこクッキング

抽選

「そうめんいなりと手作り板アイス」

日時：9月30日(土) 11:00~12:30
場所：2階 第1学童クラブ室
対象：今年3歳になるお子さんとその保護者
定員：10組(抽選)
申込期間：9月2日(土) 9:30~9月16日(土) 6:00
申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出
抽選発表：9月20日(水)
参加費：100円
講師：生井 理恵先生(野菜ソムリエ)
※詳しくはポスターをご確認ください。



パパプログラム 「しっぽ取り・大玉転がし」

日時：9月10日(日) 11:20~12:00
場所：3階 屋上
対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん
持ち物：飲み物
申込方法：当日1階受付で名簿に記入



マタニティプログラム ~たまごサロン~



日時：9月14日(木)・22日(金) 10:30~11:30
場所：1階 おひさまこルーム
対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子
申込方法：当日1階受付にて名簿記入
妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをプ
ラリバの看護師に相談してみませんか?ごきょうだいの参加も
お待ちしております。気軽にご参加ください♪

プラツとサロン

先着

日時：9月19日(火) 26日(火) 10:30~11:00
場所：19日シティタワー品川 26日ワールドシティタワーズ
対象：それぞれのマンション在住の乳幼児親子
定員：各回5組 内容：スライム作り
※詳細はマンション内ポスターをご確認ください。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

日時：9月28日(木) 9:45~11:30/1:00~2:30



場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定など
を行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなた
でも参加できます。気軽に来てください。
開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区
公式ホームページをご覧ください。

音楽あそび(第3期)

抽選

日時：10月19日(木)、30日(月)、11月2日(木)
16日(木)、27日(月)、12月14日(木) 全6回
①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55
場所：3階 集会室 定員：各回20組(抽選)
対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者
申込期間：9月24日(日) 9:30~10月7日(土) 6:00
抽選発表：10月11日(水)
申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し
※電話での申込はできません。
講師：後藤 千綾子先生
※詳しくはポスターをご確認ください。

