

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～20:00です。(小学生のみの利用は18:00まで)
- ◎おひさまっころームの開室時間は10:00～18:00です。

※12:00～13:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

- ◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。

ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。

※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20 ※(水)は午前中のみ

土日：11:00～11:40、14:00～15:00となります。

なお、7月21日(金)～8月31日(木)は夏休み期間中のため、平日は11:00～11:40、14:00～14:30となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーで食べてください。

- ◎1階受付で2023年度おひさまっころ活動案内と活動登録用紙を配布しています。

毎年度ごとに登録が必要です。参加される方は記入して受付に提出してください。

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。

プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

- バギーはバギー置場を利用してください。

- プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっころームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。

- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

サンダルで来館される方は靴下を持参してください。



- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

- おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしていません。

2023年 おひさまっこ通信 7月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						1 アスレチック [体] 10:00~11:40
2 	3 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 ぱわふるきっず [創] 14:30~15:15	4 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00	5 トランポリン [体] 10:00~11:40	6 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:00	7 おひさまっこ ルーム清掃 おもちゃの病院 [創] 10:00~15:00	8 
9 	10 ☆音楽あそび [集] 10:00/10:50/11:25 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	11 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00 キッズリズムダンス 15:30~16:15	12 トランポリン [体] 10:00~11:40	13 ☆音楽あそび [集] 10:00/10:50/11:25	14 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	15 プラリバシアター [集] 14:00~16:00
16 パパプログラム [屋上] 11:20~12:00	17 休館日	18 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 キッズリズムダンス 15:30~16:15	19 トランポリン [体] 10:00~11:40	20 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:00	21 	22 
23 	24 	25 キッズリズムダンス 15:30~16:15	26 打ち水大作戦 [港南4丁目 第3アパート] 10:30~11:30	27 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~14:30 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	28 	29 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 アスレチック [体] 10:00~11:40
30 	31 	<h2>忘れ物展示会</h2> <p>日にち：6月26日(月)~7月8日(土) 場所：1階 受付前 プラリバでの落とし物・忘れ物の展示会をします。 お心当たりがある方は、ご確認ください。 ※期間中に引き取りがなかったものについては、こちらで処分します。ご了承ください。</p>				



おひさまっこルームは午前中閉室です。



プログラム紹介

プラっと広場 「パラバルーン」



日時：7月3日(月) 10:30~11:30

場所：港南緑水公園

※雨天時は、プラリバ3階体育館で実施します。

対象：乳幼児親子さん 定員：なし

プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。

先着

プラリバ田園

6日「泥だんごに再挑戦！」・20日「自然ビンゴ」

日にち：7月6日(木)・20日(木)

時間：①3:30~4:00 乳幼児親子

②4:00~4:45 小学生

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~ 定員：15名(先着)

申込：当日5分前から1階休養室前で受付



おもちゃの病院

先着

日時：7月7日(金) 10:00~15:00

場所：2階 創作室

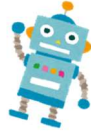
受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※7月1日(土)から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



マタニティプログラム ~たまごサロン~

日時：7月10日(月)・18日(火)

10:30~11:30

場所：1階 おひさまこルーム

定員：なし

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをプラリバの看護師に相談してみませんか？

ごきょうだいの参加もお待ちしております。気軽にご参加ください♪



プラリバシアター

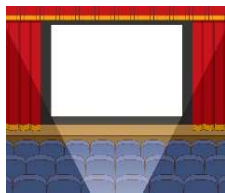
日にち：7月15日(土)

時間：2:00~4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子~

申込：当日5分前から集会室で受付



パパプログラム 「キャッチボール」

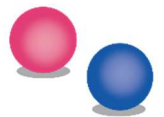
日時：7月16日(日) 11:20~12:00

場所：3階 屋上

定員：なし

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



7月家族ヨガ

先着

日時：7月20日(木) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
27日(木) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45

場所：2階 ダンススタジオ

定員：①②各回8組(先着)

申込：7月1日(土) 9:30~

※定員に空きがある場合は、実施日の一週間前からもう一方の回にもお申込みいただけます。空き状況は館内掲示または受付の職員へご確認ください。

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

(講師) 大島 延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)



ふたごの会 「お出かけの工夫」

日時：7月29日(土) 10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



屋上プールは8月を予定しています。

詳細はおひさまこ通信8月号を

ご確認ください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

7月27日(木)9:45~11:30/13:00~14:30 場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は15:00~となります。

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。



打ち水大作戦

7月26日(水) 10:30~11:30
※雨天時 7月27日(木)
場所：港南4丁目第3アパート



夏真っ盛り！日本の伝統の打ち水で、涼しくなろう！

みなさんのご参加お待ちしております。

※大きめのサイズ（1.5~2L）のペットボトルを、1階受付で集めています。ご協力をお願いします。

※詳しくは7月上旬に掲示するポスターでご確認ください。



第15回 港南花火大会

8月26日(土) ※雨天時 8月27日(日)
場所：東京海洋大学品川キャンパスグラウンド

抽選

☆「手持ち花火」抽選200組！☆

時間：18:00~19:00（手持ち花火）

申込期間：7月16日（日）9:30~31日（月）18:00

抽選発表日：8月2日（水）9:30~

当選券引き換え期間：8月2日（水）9:30~19日（土）20:00



●「打ち上げ花火観覧」定員なし！●

時間：19:30~19:45（※19:00~入場開始）

今回の港南花火打ち上げ観覧は、定員を設けません。

事前の申込みも必要ないため、当日上記の時間に会場にご来場ください。

※詳しくは7月10日（月）頃に掲示するポスターまたはチラシをご覧ください。

