

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～20:00です。(小学生のみの利用は18:00まで)
- ◎おひさまっころームの開室時間は10:00～18:00です。
- ※12:00～13:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
- ◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。
※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20 ※(水)は午前中のみ
土日：11:00～11:40、14:00～15:00となります。 ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーで食べてください。
- ◎1階受付で2023年度おひさまっころ活動案内と活動登録用紙を配布しています。
毎年度ごとに登録が必要です。参加される方は記入して受付に提出してください。

☆プラリバからのおねがい☆

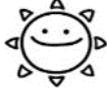
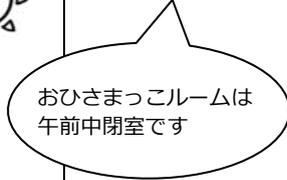
- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。
プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。
- バギーはバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。



☆おひさまっころームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、**保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。**
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。

2023年 おひさまっこ通信 6月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。				1 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	2 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	3 アスレチック [体] 10:00~11:40 パパプログラム [創] 11:20~12:00 プラリバシアター [集] 14:00~16:00
4 	5 ぱわふるきっず [創] 14:30~15:15 春のハイキング [東品川海上公園] 9:30~12:30 対象:0~3歳 ※5月28日(日) まで追加募集中です!	6 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 わんこクラス[集] 11:15~12:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00	7 トランポリン [体] 10:00~11:40	8 ☆音楽あそび1期 [集] 10:00/10:50/11:25	9 おもちゃの病院 [創] 10:00~15:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	10
11 	12 ブラッと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 家族ヨガ [ダンスタ] 13:45/14:30	13 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:00	14 トランポリン [体] 10:00~11:40	15 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	16 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 おはなしポケット [おひ] 14:00~14:30	17 
18 	19 ぱわふるきっず [集] 14:30~15:15	20 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00	21 トランポリン [体] 10:00~11:40	22 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~14:30 音楽あそび2期 [集] 10:00/10:50/11:25	23 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	24 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 ベビーマッサージ [ダンスタ] 14:00/14:45
25 	26 おひさまっこ ルーム清掃  おひさまっこルームは 午前中閉室です	27 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール② [ダンスタ] 13:15~14:00	28 トランポリン [体] 10:00~11:40	29 こっこクラス [集] ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:00	30 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	



プログラム紹介

6月家族ヨガ

先着

日時：6月2日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45
12日(月) ①13:45~14:15 ②14:30~15:00

場所：2階 ダンススタジオ

定員：①②各8組(先着)

申込：5月21日(日) 9:30~

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

(講師) 大島 延子先生(日本ヨガ瞑想協会認定講師)

パパプログラム

「ゲコゲコカエル作り」

日時：6月3日(土) 11:20~12:00

場所：2階 創作室

定員：なし

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



音楽あそび(第2期)

抽選

日時：6月22日(木)・7月10日(月)・13日(木)
9月7日(木)・21日(木)・10月5日(木)

①10:00~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室

定員：各回20組(抽選)

対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

申込期間：5月28日(日)9:30~6月10日(土)18:00

抽選発表：6月15日(木)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

(講師) 後藤 千綾子先生

音楽やリズムに合わせて身体を動かしていく中で、

人・楽器・おもちゃとの関わりを大切に活動します。

お母さんお父さんもお子さんと一緒に歌ったり踊ったりして、

音楽を感じながら楽しみましょう!!

マタニティプログラム

~たまごサロン~

日時：6月6日(火)・29日(木)

10:30~11:30

場所：1階 おひさまこルーム

定員：なし

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをプラリバの看護師に相談してみませんか？

ごきょうだいの参加もお待ちしております。気軽にご参加ください♪



おもちゃの病院

先着

日時：6月9日(金) 10:00~15:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※6月1日(木)から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



プラっと広場

「ボール送り・フラフープくぐり・シャボン玉」

日時：6月12日(月) 10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります。HPを見てください。)

対象：乳幼児親子さん 定員：なし

プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。

先着

プラリバ田園

「館庭クリーン大作戦」(6/13)

「野菜スタンプ」(6/29)

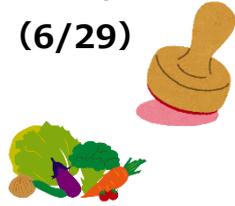
時間：15:30～16:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更なります)

対象：乳幼児親子～ 定員：各日 15組 (先着)

申込方法：当日 5分前から 1階休養室前にて名簿記入



抽選

キッズリズムダンス

初回日時：7月11日(火) 15:30～16:15

※8月1日、8日、15日を除く毎週火曜日全10回

場所：2階 ダンススタジオ

定員：10名(抽選)

対象：3歳～年長

申込期間：6月14日(水) 9:30～28日(水) 18:00

抽選発表：7月3日(月)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

おはなしポケット

日時：6月16日(金) 14:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：乳幼児親子

申込方法：当日 1階受付で名簿に記入

ボランティアグループの方々による、出張「おはなし会」です。いつものおひさまこルームが素敵なおはなしの空間に変わります。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

6月22日(木)9:45～11:30/13:00～14:30 場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は15:00～となります。

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

先着

ファミリーベビーマッサージ

日時：6月24日(土)

①14:00～14:30 ②14:45～15:15

場所：2階 ダンススタジオ

定員：各回5組(先着)

対象：生後満2ヶ月児～当日まで1歳未満のお子さんとお母さんとお父さん

申込期間：6月10日(土) 9:30～※定員になり次第締め切り

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

(講師) 蘇山 利依子先生 (ベビーマッサージアドバイザー)



ふたごの会

「イライラとどう付き合いますか？」

日時：6月24日(土) 10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日 1階受付で名簿に記入

